

VIRUELA DEL MONO

Una amenaza emergente para la salud pública global

¿QUÉ ES?

Es una **zoonosis viral** causada por el virus de la viruela símica, **rara pero emergente** que **puede propagarse a los humanos**.

DESDE
JUNIO
2022

HASTA
30 JUNIO
2024


CHILE A
REPORTADO
1.455
(casos confirmados)

Chile no ha detectado casos de nueva variante de mpxo o viruela del mono

EPIDEMIOLOGÍA

Global: En lo que va de 2024, el continente africano ha registrado más de 15.000 contagios y 461 muertes por mpxo en 18 países diferentes. Los CDC de África han confirmado más de 500 muertes, la mayoría en la RDC

SÍNTOMAS

- Los signos y síntomas suelen comenzar una semana después de la exposición, pero pueden hacerlo pasados 1 a 21 días.
- Suelen durar de 2 a 4 semanas, o más en personas con sistema inmunitario debilitado.



Fiebre



Dolor de espalda



Dolor de cabeza intenso



Baja energía



Dolores musculares



Inflamación de los ganglios linfáticos

Erupción o lesiones cutáneas



Suelen comenzar y concentrarse en la cara, después pasar a las palmas de las manos y las plantas de los pies.

TRANSMISIÓN PRIMARIA



Ratas



Monos



Ardillas

"Las personas infectadas solo pueden transmitir la enfermedad después de la aparición de la erupción."

TRANSMISIÓN SECUNDARIA

Persona a persona por:

- Contacto directo con lesiones infecciosas de la piel o de otras zonas, como la boca o los genitales.
- Cara a cara (al hablar o respirar)
- Piel con piel (al tocarse o mantener relaciones sexuales vaginales o anales)
- Boca a boca (al besarse)
- Boca con piel (al besar la piel o al tener relaciones sexuales orales)
- Por gotículas respiratorias o aerosoles de corto alcance en caso de contacto cercano prolongado.

TRATAMIENTO Y VACUNACIÓN



Los objetivos terapéuticos consisten en cuidar la erupción, tratar el dolor y prevenir las complicaciones.

- La vacunación contra la viruela símica puede ayudar a prevenir la infección.
- La vacuna debe administrarse en los 4 días siguientes al contacto con alguien que tenga viruela símica (hasta 14 días después si no hay síntomas).

Especialmente durante los brotes, se recomienda la vacunación de las personas de alto riesgo, como:

- Personal de salud con riesgo de exposición;
- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.
- Personas con múltiples parejas sexuales.
- Profesionales del sexo.

CUIDADOS PERSONALES Y PREVENCIÓN



El objetivo es aliviar los síntomas y evitar contagiar a otras personas. La mayoría de los casos se recuperan en 2-4 semanas

- Permanezca en casa, idealmente en una habitación separada.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Use mascarilla y cubra lesiones hasta que sanen.
- Mantenga la piel seca y descubierta.
- Evite tocar objetos compartidos.
- Enjuague con agua salada si tiene lesiones bucales.
- Alivie el dolor con paracetamol y baños de bicarbonato o sal de Epsom.

SI

NO

- Reviente ni rasque las ampollas para evitar infecciones y propagación de la erupción.
- No se afeite áreas con lesiones hasta que caigan las costras y la piel se regenere.